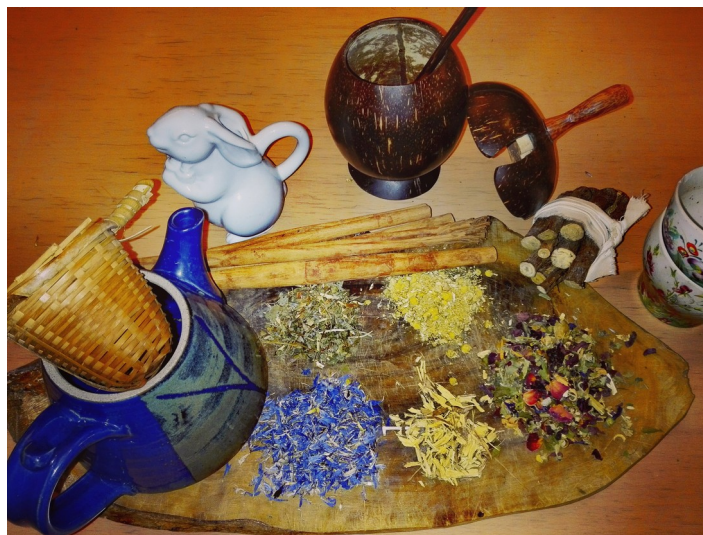


*Due incontri del ciclo "Curarsi con le erbe della dispensa"
con la naturopata Susi Zuri*



*Primo incontro Tè e tisane
Domenica 7 Ottobre 2018 ore 15.00*

Vedremo i principi erboristici e le proprietà di erbe e tè per ottenere tisane ad azione specifica, rilassanti, dimagranti, detossificanti ecc. Con degustazione.

*Secondo incontro Aromatiche e spezie
Domenica 11 Novembre 2018 ore 15.00*

Le piante aromatiche, rosmarino, alloro, basilico, ecc. e le spezie hanno tante proprietà curative, scopriremo a cosa fanno bene e come vanno usate.

Vi aspetto numerosi
Presso Teatro di Eglio ore 15 - 17
com. Molazzana Prov. Lucca
Offerta libera

Per informazioni e prenotazioni

Susi Zuri t. 3385690568 naturopatia.susi@gmail.com
anche per whatsapp www.naturopatiasusi.it