

Tè e tisane



Nell'incontro verranno spiegati i principi erboristici per la preparazione di tisane; Quando usare l'infusione e la decozione. Le proprietà curative delle erbe e come associarle per ottenere tisane con azioni specifiche, come rilassanti, dimagranti, detossificanti.

Impareremo le qualità e le proprietà di alcuni tè e come associarli alle erbe per avere delle ottime bevande aromatizzate.

Incontro tenuto dalla Naturopata Susi Zuri

13 Dicembre ore 21.00

Presso la Sala del b&b Casa del Forno - Donnini

Per informazioni e prenotazioni

Gaia 3476774770 Gianna 3479411677 Barbara 3387977463
masigaia@gmail.com