



## **INCONTRI DI ERBORISTERIA E CUCINA CASALINGA**

**IMPAREREMO LE PROPRIETA' CURATIVE DEGLI  
ALIMENTI E COME CUCINARLI**

***Con SUSI ZURI NATUROPATA***

***e***

***SABRINA CATERINA ROSSELLO PERSONAL CHEF***

**IL CORSO SI SVILUPPA IN 4 LEZIONI TEORICHE E PRATICHE  
CON DEGUSTAZIONE FINALE DELLE PIETANZE CHE  
VERRANNO CUCINATE, LA SERATA SI CONCLUDERA' CON  
UNA SANA TISANA..**

**6 FEBBRAIO - LE PIANTE AROMATICHE E LE SPEZIE**

**20 FEBBRAIO - LA STAGIONALITA' NELL'ORTO**

**6 MARZO - I LEGUMI**

**20 MARZO - I CEREALI**

**Ore 18,30 durata circa due ore, Piazza Ghiberti 29/D Sesto F.no**

**Costo di ogni lezione euro 40,00 a persona,**

**Il corso si effettuerà con un minimo di 5 iscrizioni**

**PER INFORMAZIONI TEL. 3398892644 - 3385690568**

**[www.mcminicatering.it](http://www.mcminicatering.it)**

**[www.naturopatiasusi.it](http://www.naturopatiasusi.it)**