

ALIMENTAZIONE NATURALE

La natura ci ha messo a disposizione
tutto ciò di cui abbiamo bisogno
per mangiare, e per curarci

dobbiamo solo impararne i segreti

Una salute sana inizia con una sana alimentazione
vedremo le proprietà degli alimenti e come sfruttarle.



Ciclo di tre incontri
costo 25 euro a incontro

11 – 18 – 25 Ottobre

Dalle 21.00 alle 23.00 circa

Presso Ass. Audace per Legnaia

Via Dosio 77 Firenze

Tenuti dalla Naturopata Susi Zuri

Per informazioni e iscrizioni

Tel. 3385690568 - 3334267107